



KİNEZİ NEDİR ?

Kinezi insanın metafizik güçleri ile doğaüstü sayılabilecek olayları yapmasıdır diyebiliriz. Birçok kinezi türü vardır onlardan da ileride bahsediceğiz. Herhangi bir kineziyi yapmak isteyen bir bireyin o kinezi ile iyice çalışması gerekir özellikle de ustalaşmak için. Bu 1 günde olabilir 1 hafta da da olabilir 1 ay veya yıllar da alabilir bu bireye ve onun gelişmişliğine göre değişir. Şimdi geelim hangi tür kineziler var.

Kinezi Türleri

Telekinezi: Cisimlerin düşünce gücü ile hareket ettirilmesi.

Biyokinezi: İnsanın değişik yöntemlerle kendi vücudunu evirmesi DNA'ları üzerinde değişiklik yapması.

Terrakinezi(Geokinezi):Beyin gücüyle toprağa hükmetme.

Sonokinezi: Beyin gücüyle ses dalgaları oluşturma-kontrol etme

Nekrokinezi: Canlı varlıkları öldürme. Ölü varlıkları hareketlendirme.

Pyrokinezi: Beyin gücüyle ateşe hükmetme.

Aerokinezi: Beyin gücüyle havaya hükmetme.

Elektrokinezi: Beyin gücüyle elektriğe hükmetme.

Hidrokinazi: Beyin gücüyle sıvı haldeki maddelere hükmetme.

Fotokinezi: Beyin gücüyle ışığa hükmetme-ışığı yönlendirme.

Umbrakinezi: Beyin gücüyle ışığı nötrleme-karanlığı yönetme.

Magnetokinezi(Magnokinezi): Elektromanyetik ve manyetik alanları yönetme.

Gyrokinezi: Yerçekimsel alanların kontrolü.



Termokinezi: Bir cismi-maddeyi ısıtma

Cryokinezi: Bir cismi-maddeyi soğutabilirsiniz.

Psikokinezi: Zihnini maddeye hükmetmesi.

Lunarkinezi: Negatif enerjiye yöneliktir. İnsanların kızgınlıklarını-nefretlerini kendinize yükler.

Laktokinezi: Süt ve süt ürünlerini kontrol etme.

Metakinezi: Metallerin kontrolüdür.

Kuantokinezi: Kuantum fiziğiyle bir alakası yoktur, maddeleri moleküler-atomik düzeyde etkilememizi sağlar.

Atmokinezi: Atmosfer olaylarını kontrol etmemizi sağlar.

Chronokinezi: Zamanı belli bir ölçüde yavaşlatıp hızlandırabilirsiniz.

Chrono-telekinezi: Kendiniz dışında kalan hayvan ve insanlara zamanda -yine belli bir ölçüde- yolculuk yaptırabilirsiniz.

Atmoskinezi: Terrakinezi, Pyrokinezi, Aerokinezi ve Hidrokinezi'yi yapabilenlere denir.

Ekminezi: Ekminezi geçmiş hayatı tekrar yaşamak demektir.
(Bundan detaylıca bahsedeceğiz)

Kinezi Yapabilmek İçin Nelere Dikkat Etmeliyiz ?

Kinezi kolay değildir ve uzun uğraşlar gerektirir. Ayrıca bu konuda sabırsız olmamak gerekir. Bu işe 3-4 defa denerim sonra bırakırım veya arkadaş ortamında yapar hava atarım mantığı ile başlayacaksanız hiç başlamayın. Bu konu önemli bir konudur ve



alaya alınmaması gerekir. Kinezi yapabilmek için bu işe baş koyduğunuzda dikkate almanız gereken şeylerden bir tanesi de imajine ve farkındalıktır. Farkındalık neden önemli dersiniz gereksiz düşünceler kinezi yapma esnasında beyninizde dolaşırsa yapamazsınız zihninizi boşaltmanız o ana odaklanmanız gerekmektedir.

Telekinezi ile neler yapabilirsiniz ?

Telekinezi

Telekinezi

1) Cisimleri oynatmak

Magazinlerinizi, gazetelerinizi, bardaklarınızı vs.

2) Cisimlerin şeklini değiştirebilmek

Kaşık, çatal, anahtar vs.

3) Psişik enerji topları

Bunlar insan enerjisi ile oluşan enerji toplarıdır. Onları oluşturup fırlatabilirsiniz.

Eğer ilerlediyseniz;

Pencereleri açıp kapayabilir, kapıları kitleyip ve de ışıkları açıp kapayabilirsiniz.

Telekinezi Teknikleri ;

1) Cisimle bir olmak:

Şimdi bir mum yakın. Rüzgarsız bir ortamda olun ve mum ışığı ile özdeşleşin. O an sadece siz varsınız. Mum ile birliktesiniz. Gözlerinizi mum ateşine odaklayın(Gözlerinizi kırabilirsiniz). Mum ateşini sizin ekstra bir uzuvunuz olduğunu ve onu kolunuzu veya bacağınızı oynatabildiğiniz gibi oynatabildiğinizi hayal edin. Düşünmeye devam edin... Ne zaman ki onu kendinizin bir parçası olarak kabul ettiniz, ateşi istediğiniz gibi oynatmaya çalışın! Bu egzersizi 5-10 dakika yapın ve sonra mumu söndürün.

(Not: Bu deney küçük bir kağıt parçası gibi hafif cisimleri oynatma amaçlı olarak da



denenebilir.)

2) Balon ve Enerji topları:

Bu daha ileri bir kademedir. Enerji topları cisimleri oynatabildikten sonra denenmelidir. Sürtünmesiz bir yüzeye balonunuzu şişirdikten sonra koyuyorsunuz. Sonra iki elinizi birleştirip, avucunuza enerji yolladığınızı düşünüyorsunuz. Nefes alıyorsunuz ve nefesi verirken avuçlarınıza doğru gittiğini düşünüyorsunuz ve oluştuğunu hissettiğiniz enerji birikimini elinizden balona doğru yönlendirip, balonu itmeye çalışıyorsunuz.

3) Görüntüleştirme:

Adım 1:

Vücudunuzun enerji ile doldurun.

Adım 2:

Önünüze bir kağıt parçası veya bir taş koyun.

Adım 3:

Gözlerinizi taş odaklandırın.

Adım 4:

Şimdi gözlerinizi kapatın ve taşın-kağıdın görüntüsünü gözleriniz kapalıyken hayalinizde canlandırmaya(görüntüleştirmeye) çalışın.

Adım 5:

Sonra enerjinizin o cismin etrafında dolandığını hissedin.

Adım 6:

Cismi sırasıyla sola, sağa, geriye, öne ve daha da ileri ittiğinizi düşünün.

Adım 7:

Şimdi gözlerinizi açın.

Eğer bir sonuç alamıyorsanız 6. adımı sürekli tekrarlayın.

4) Telekinezi | Tünel Tekniği:

Küçük bir cisim seçin. Ayrıca hafif olsun. Küçük bir yüzük veya hafif bir metal parçası.

Kafanızı boşaltın. Rahatlayın ve sizi etkileyen tüm negatif şeylere gülün. Yok olduklarını göreceksiniz. Konsantre olun.

Cisimle kendi aranızda bir tünel kurun. Bunu hayalinizce canlandırın. Sadece o cismi görün. O cisim dışında her şey o tünelin dışında. Sadece o ve siz!



Şimdi düşünce gücünüzün ellerini o cisme yönlendirin ve onu ittiğinizi düşünün. Hemen olacak diye bir şey tabii ki yok. Ümidinizi kaybetmeyin!

5) Psişik Enerji Topları Yapabilmek (Psi-Wheel)

Başlangıç

Enerji topları yaratabilmek, vücut enerjini şekillendirebilmekle ilgili bir şeydir. Bazı durumlarda, bu cisimleri oynatabilmekten daha kolaydır.

Telekinezi | Teknik Alıştırması 1

Ellerinizi önünüze doğru getirin ve avuç içleriniz yukarı gelecek şekilde durdurun. Gözlerinizi kapayın ve rahatlayın. Avuç içleriniz arasındaki boşlukta oluşan enerji topuna yoğunlaşın. Sürekli bu enerji topunu güçlendirdiğinizi ve daha da büyüttüğünüzü hissetmeye çalışın. Bunun elinizdeki magnetizmanızdan ve üçüncü gözünüzle ilgili bir bağ olduğunu unutmayın.

Telekinezi | Teknik Alıştırması 2

Ellerinizi yuvarlak bir şey tutar gibi yapın ve gözlerinizi kapatın. Kol kasınızı sıkın ve ordaki enerjinin ellerinize aktığını düşünün. Bu enerjinin bir enerji topunu oluşturacağına inanın. Eğer ellerinizdeki titreşimi hissediyorsanız gerçekten çok iyi! Şimdi hissettiğiniz şeyi bir şeye doğru fırlatın ve ne olduğunu görün!

6) Kavanoz Yöntemi:

İhtiyaçlar:

Bir kavanoz(kapağıyla beraber)

Bir pinpon topu

Bir ip

Bir dikiş iğnesi

Bir Soloteyp

Yapımı:

Kavanozun kapağını açıyorsunuz. Dikiş iğnesini alıp deliğinden kavanozun boyunun 4'te 3'ü kadar bir ip geçiriyorsunuz ve iğnenin ucunu pinpon topunu bırakmayacak şekilde pinpon topuna batırıyorsunuz. Sonra iğneye geçirilmiş ipin ucunu kavanoz kapağının kapanınca içeriye bakan yüzeyinin ortasına yapıştırıyorsunuz. Ve son olarak kapağı kapatıyorsunuz. Karşınızda kavanozun tabanına, sağına ve soluna deymeden tam olarak ortasından iple asılmış duran bir pinpon topu var.

Kullanımı:



Bu aleti düz bir yere koyuyorsunuz ve aranızda 1,5-2 karış olacak şekilde bu kavanoza yaklaşıyorsunuz. Lütfen dirseklerinizi kavanozu koyduğunuz yere koymayınız. Ve size anlattığım yöntemlerden birini deniyorsunuz. Yani enerjinizle kavanozun içinde asılı duran pinpon topunu oynatmaya çalışıyorsunuz.

7) Mantar ve Su Yöntemi:

İhtiyaçlar:

Üstü açık bir kap

Bir şişe mantarı

Su

Yapımı:

Üstü açık kabınızı alıp içine su dolduruyorsunuz ve içine şişe mantarınızı koyuyorsunuz.

Kullanımı:

Amacınız her zamanki gibi şişe mantarını düşünce gücünüzle oynatabilmek.

8) Telekinezi | Pusula Yöntemi

İhtiyaçlar:

1 pusula

Kullanımı:

Bu yöntemdeki tek sorun, yanınızda bir insanın daha olması gerekiyor. Gözlerinizi kapatıp pusulanın ibresini düşünce gücünüzle değiştirmeye çalışıyorsunuz.

Arkadaşınız da size bunu rapor ediyor. Bu yöntem paranormalite bilginleri tarafından en basit yöntem olarak düşünülmektedir.

NOT: Pusulanın ibresinin nereyi gösterdiği önemli değil.

Pyrokinezi Teknikleri ;

Gerekli Malzemeler:

1) Mum

2) Ateş

1.Teknik:

Arkadaşlar öncelikle kendimize sessiz ve loş bir ortam yaparak işe başlayabiliriz.



Loş ortamdan kastım mumun alevindeki değişmeleri rahatça gözlemleyebilirsiniz. Şimdi rahatça oturabileceğimiz bi kotuğa oturun ve önünüze mumu yakıp koyun. Sonra mumun alevi biraz seyredip gözlerinizi kapatın ve mumun alevini hayal edin. Evet mumun ateşi sensiz ne kadar az yanıyor...Sen olmadan ateş güçsüz ateşi canlandıracak olan sensin!

Rahatlayın gevşeyin sadece ateşe odaklanın, 2-3 defa derinden nefes alın ve her nefes alınızda enerjinizin daha da yükseldiğini ve ateşe etkiye gücünüzün arttığını düşünün.

Şimdi hazırsınız ve gözlerinizi açın.Ellerinizi mumun iki yanına koyun ve tekrar odaklanın.

Ateşi siz yönetiyorsunuz mum sadece bir araç böyle düşünün.Sonra sizin nefesle aldığınız enerjiyi elleriniz vasıtasıyla mumun ateşine geçtiğini hayal edin hatta hayal etmekten öte bunu hissedin.Evet ateş sizden gelen enerjiyle daha da çoğalıyor git gide büyüyor vesizde buna şahit oluyorsunuz.Ateş yükseliyor yükseliyor evet git gide büyüyor büyüdükçe büyüyor.Ve ateş sizin etkilerinize göre alevlenecek ve yüksekliği artacaktır.

Pyrokinezi ile neler yapabiliriz ?

Pyrokinezi ateş kontrolüdür.ateş kontrolü ile ateşe yön verebilir şekil verebilir bir yerden bir yere taşıyabilir ateş yapabilir ve ateşi çoğaltıp küçültebilir hatta söndürebilirsiniz.Bu konuda yatgınlığı olan insanlar bu konuda uzmanlaşıp bir mum alevini 1-2 cm'den 7-8 cm'e çıkarabilmektedir.

Aerokinezi Teknikleri ;

Nasıl yapılır ?

İlk olarak dışarı çıkmadan içerden pencere açık bir pozisyonda bunu denemeniz işinizi çok kolaylaştırır.Şimdi Odd'ye(Sıfır duygu durumu) geçin ve dışarıya bakın.Rüzgarı hissedin, onun enerjisini anlamaya çalışın, soğukluğunu, dokunma hissini, akışkanlığını, hızını anlamaya çalışın sadece 5 dk boyunca hiç birşey düşünmeden bunu anlamaya çalışın.5 dakkika sonra rüzgarın önce size paralel bir



şekilde hızlandığı ve büyüdüğünü imajine edin(hayal edin).Rüzgarın ağaçların yapraklarını salladığını yerdeki kumları sola veya sağa doğru ilerlettiğini düşünün.Ama gerçekten ağaçların yaprakları sallanıyormu diye kendinize sorup dikkatinizi dağıtmayın sadece emin olun olacağını bilin.Sonra rüzgarın yön değiştirdiğini ve size dik bir konumda hızlanıp büyüdüğünü imajine edin.Rüzgarın yüzünüze gittikçe hızlanarak geldiğini düşünün.Rüzgarın yüzünüze geldiğini görünce heyecanlanırsınız ve birden rüzgar kesilecek ve bilinçaltınız acaba öylesine bişeymiydi yapamadımmı diye sizi yanıltmaya çalışacak.Siz hiçbir zaman tereddütte kalmayın.

Hidrokinizi Teknikleri;

En başta hidrokinizi nedir ondan bahsedelim.

Hidrokinizi nedir ?

Sıvı durumdaki bir maddenin moleküllerine nüfuz etme yeteneğidir. Pyrokinезinin aksine burada su oluşturmaktan bahsedemeyiz. Varolan su kütlesinin biçimini değiştirmek yani manipule etmek esas amaçtır.

Başlangıç itibariyle geliştirme teknikleri telekiniziye benzeyebilir. örnek verecek olursak, bir su kütlesinin ortasındaki mantar tıpayı hareket ettirmek. Fakat dikkat edin, mantara odaklanmak değil, suya etki ederek mantarı oynatmak. Tıpkı girdaba yakalanan bir geminin sürekli dönmesi gibi.

Burada “Bu zaten suya telekinizi uygulamak değil midir?” diyebilirsiniz. Evet aslında olabilir. fakat suyla gerçek bir bağlantı kurmalısınız, sadece maddeye yönelik bir fizik değil elemanın kendisiyle bir olmalısınız. Eğer gerçek yeteneğiniz suysa zaten egzersiz sıklığınıza göre, kısa bir sürede ilerleme kaydedebileceksiniz. Su hariç bir şey düşünmeden meditasyon yapın, yoğunlaşın. bütünüyle suyla kaplandığınızı, gerektiğinde suyun derinliklerinize daldığınızı hissedin. Su olun.

Hidrokinizi nasıl yapılır ?

İç su dolu orta ya da büyük boy camdan bir kase alın. Camdan, çünkü suyun tamamını görebilirsiniz. Mantar tıpa gibi su üstünde kolayca yüzebilen bir nesneyi üzerine yerleştirin. (Telekinizi alıştırmalarında önerilen iki ucuna kibrit çöpü batırılmış iğne gibi)

Şimdi sıra geldi işin en çok pratik ve imajinasyon isteyen bölümüne: Kasenizin karşısında gözlerinizi kapayın. Suyun enerjisini, serinliğini, titreşimlerini hissedin. Onun enerjisiyle kendinizinkini birleştirin. Zihninizde, suyla kurduğunuz enerji bağı



hayal edin. Suyun sesini zihninizde duyun, zerafetini hissedin. Bu düşüncelerinizi zihninize kopyalayın ve suyla bir olun. Kendinizi hazır hissettiğiniz zaman gözleriniz açın. Fakat suyla kurduğunuz bağlantıyı kaybetmeyin. O senin bir parçan ve sen de onun. Enerjiyi, zihninizde tutun. Su hareketlenecektir... Ve şimdi, Sudan bir parçasın.. Ona istediğin emri verebilirsin. Kasenin içinde bir girdap oluşturduğunu hayal et. Gittikçe büyüyor ve sürekli hız kazanıyor. İşte o sensin... Bunu yapmayı başardığını hissettiğin ana kadar yapmaya devam et... Sabırlı ol, ilk bir kaç denemede olmuyorsa, ki olmaması muhtemeldir, daha çok egzersiz yap. Ve sonra zihnini dinlendir.

Levitasyon Teknikleri

Levitasyon

Neler yapabilirsiniz ?

- 1- Havada asılı kalabilirsiniz.
- 2- Yükselebilirsiniz. (Ortalama 3cm)
- 3- Belirli bir nesneyi yükseltebilirsiniz.

Levitasyon Egzersizi nasıl yapılır, ve tekniği nedir ?

Levitasyon çalışmaları tek kişi olarak yapılabilirdiği gibi, bireylerin uyum içinde olduğu ve daha önce telekinezi çalışmalarında başarılı olmuş gruplar eşliğinde yapılabilir... Öncelikle masanızın üzerine tahtadan yapılmış küçük bir cisim koyun. Rahatça oturup gevşeyin. Dikkatinizi cisme yoğunlaştırın. Onun ağırlığını zihninizde hissetmeye çalışın. Cismin ağırlığının gittikçe azaldığını, hafiflediğini hissederken, şuurunuzun daha çok yoğunlaşmasına ve derinleşmesine izin verin. Cismin ağırlığını kaybettiğini hissettikçe daha derin nefes alın ve nefesinizi verin. Her nefes alış verişinizde cismin daha da hafiflediğini hissedin. İçinizden gelen kuvvet yer çekimini kolaylıkla yenmeye başlayacak. Cismin iyice hafiflediğini hissettiğinizde, onun yavaş yavaş yükselmesi için kesin bir emir verin. Eğer tam bir konsantrasyon sağlayıp yoğunluğunuzu verebildiyseniz düşünce gücünüz cismin havalanmasını sağlayacaktır. Bu alıştırmaları sık sık tekrar edin. Sonunda cisminizin hareket etmesini sağlayacaksınız. Cismin ilk havalandığını gördüğünüzde dikkatiniz dağılabilir ve buda cisminizin düşmesine konsantrasyonunuzun bozulmasına neden



olabilir. Bunun olmasını istemiyorsanız, dikkatinizin yoğunluğunu devam ettirin ve beyninizden verdiğiniz emri devamlı yineleyini dahada yükselmesini isteyin. Levitasyon çalışmalarında konsantrasyonun önemi çok büyüktür. Bu yüzden arkadaşlar bu çalışmalara başlamadan önce konsantrasyon egzersileri yapmanızı tavsiye ederim. Belli bir düşünceyi, başka hiçbir düşünceyle kesintiye uğratmadan, en az 20 saniye boyunca tutamıyorsanız şayet, bu çalışmalara hiç başlamayın. Çünkü çok yoğun konsantrasyon sağlamadıktan sonra levitasyon işlemini gerçekleştirmek neredeyse imkansızdır..

Ekmikinezi nedir ?

Ekminezi geçmiş hayatı tekrar yaşamak demektir. Şahıs hangi yaşa getirilirse o yaşın ruh halini canlandırmakta ve yaşamaktadır. Acaba bu hal yalnız bir hatırlamadan mı ibarettir? Bunun üzerinde çalışan araştırmacılar çok ilgi çekici sonuçlarla karşılaşmışlardır.

İnsan tekâmül etmek için, tekrar tekrar yeryüzüne gelir ve bu durum belirli bir bilgi hamulesini alıncaya kadar devam eder. Reenkarnasyon ismini verdiğimiz bu “evrensel kanun” kendini çeşitli şekiller altında tanıtır. Tekrar bedenlenmenin kesin delilini veren deneysel bir yol vardır: buna, teknik deyimiyle EKMİNEZİ denmektedir.

Ekminezinin tabirini Prof. Dr. Pitre koymuştur. Hipnotizma ile uyuttuğu süjesinin 10–20 sene önceki hayatını en ince ayrıntısına kadar tekrar yaşamaya başladığını görünce hayret etmiş ve bunu incelemeye koyulmuştur. Ekminezi hadisesi, hatırlamadan farklıdır. Bu geçmişte tekrar yaşamaktır. Hatırlamada geçmişten bahsederken, o hadiselerin geçmişte olduğunu biliriz ve bizim hakiki hayatımızı şimdi içinde yaşadığımız hadiseler teşkil eder. Halbuki, ekminezide şimdiki zaman henüz gelecekte bulunan bir zamandır ve ipnoz halindeki şahıs için mevcut değildir. Bu usul iki vetireyi tatbik suretile gerçekleştirilebilmektedir. Birincisi ipnotik ve manyetik uyku; ikincisi psikolojik infisal(ayrışım)... İpnotik ve manyetik uyku yolu ile yapılan ekminezi uygulamaları daha çok rağbet görmekle beraber, herkesçe iyi bilinmeyen ve oldukça incelik ve maharet isteyen psikolojik infisal yoluyla yapılanlar daha çok verimli ve kolay olmaktadır. Ekminezi ipnoz(hipnotik uyku) halinde yapıldığı gibi, psikolojik infisal(ruhi ayrışma) metoduyla da yapılabilir. Psikolojik infisal bir insanın etrafından alakasını keserek kendi ruh bilgilerinin içine dalması ve bu durumda dışarıdan gelecek ruhi tesirleri kolaylıkla alabilmesi halidir. Psikolojik infisalle ruhlarla konuşulduğu gibi, süjen veya medyumun kendi ruhundaki hatıralarla



da irtibata geçilebilir. Psikolojik infisalde ipnozun aksine süjenin şuuru kaybolmamıştır. Medyumun kendi ruhundaki hatıralarla irtibata geçmesi demek onları tekrar aynen yaşamaya başlaması demektir.

Ekminezii ilk deneyenler C. De ROCHAS, Okültist Ch. LANCELLİN, Dr. PİTRE ve Dr. AZZAM'dır. Ekminezii ismini Dr. Pitre iacd etmiş olmakla beraber, bu psikolojik olay, Pire'den önce "hafızanın gerilere gitmesi"(regression du memoir) diye isimlendirilmişti. Fakat her iki kelimeye veya deyme verilen anlam, Neo-Spiritualist görüş noktasından eksiktir. Bu olayın adı hafızayla hiçbir ilişkisi yoktur. Hatırlamak değil bizzat bedene bağlı olan ruhun geçmişteki olaylarını "yaşamaları" söz konusudur.

Ekmikinezii Nasıl Yapılır ?

Burada ekminezii uygulaması yapacak olan kimseyi, iyi ve ilmi bir şekilde ipnotizma ve manyetizma bilgisiyle yüklü kabul ediyor ve bu yüzden doğrudan doğruya uygulama tekniklerini veriyoruz. Manyetik tesirlere hassas bir süje üzerinde deneme yağılması bilhassa öğütlenir. Zira manyetik enerji süjenin ekminezik yaşantısına çok faydalıdır ve ayrıca deneycinin süjesi üzerinde hâkimiyetini devamlı kılar. İkisi arasında "alaka hali" noksansız olmalıdır.

Süje manyetik uykuya sokulduktan sonra uykusu derinleştirilir. Bu derinlik uyurgezerlik(somnambul) safhasına kadar çıkmalıdır. Az derin uyku hallerinde ekminezik çalışma yapılması tavsiye edilmez. Birçok arızalar ortaya çıkabileceği gibi, ayrıca başarı da elde edilemez. Bilinen tahkik usulleri ile uyurgezerliği tespit ettikten sonra, ki "gözler kapalı" uyurgezerlik olmalıdır, süjede birkaç halüsinasyon meydana getirilir. Bu halüsinasyonlarda süjenin davranışı, halüsinatif sahneye intibakı ve halüsinasyonun meydana gelişindeki sürati öğrenilir. Onun bu suretle, serbest ve kendi kendine yaşamasındaki kabiliyeti açığa çıkar.

Süjeye sakın ve fakat otoriter bir ses tonu ve ifadeyle hitap edilerek şu surette telkinde bulunulur: "-şimdi sizinle hayatınızın gerilerine doğru bir seyahat yapacağız.(eğer 1964 senesi şubat ayının yirminci günündeysek mesela) sene 1964 Ocak ayının yirminci günü, saat(mesela) akşamın yedisi. Neredesiniz? Ve ne yapıyorsunuz? Sizi bir ay gençleştirdim."

Seneyi, ayı, günü, tarihi ve saati birkaç kere tekrar ederek, süjenin yakın geçmişteki hayatını dakik olarak yaşamsına yardım edilir. Süjeye duruma göre sorular sorulur ve hayatının o kısmı üzerinde bilgi edinilir. Bilhassa süjeden içinde bulunduğu günün ismi sorulur. Doğruluk derecesi sonradan tahkik edilir.

Sonra gene sene ay ve belirli günlerin tarihleri söylenerek birer ay gerilere gidilir. İlk



deneyde ancak bir sene geriye gidilmesi öğütlenir. Müteakip celselerde süje daha geri senelere altı veya on iki aylık atlamalarla gene baştaki telkin usulü ile götürülür; yani gerçekleştirilir. Süjeyi yormamak ve katiyen zorlamamak lazımdır. Geri senelere inildikçe manyetik paslar yapmak suretiyle uykunun derinlik derecesi muhafaza edilir veya artırılır. En iyisi sene be sene atlayış yapılırken, her sene arasında ağır dikey paslar yapılır. Süje de gayri şuuri olarak meydana gelebilen uydurmalara sebebiyet vermemek için, çok dikkatli konuşulur ve telkin olabilecek her şeyden kaçınılır. Deneyden evvel süjenin doğum senesi ve mümkünse ay ve günü tespit edilir. Bunlar süjenin bir önceki hayatına geçişte esas teşkil ederler.

Süje çocukluk devrelerine geldiği zaman onun hal ve tavrına, konulmasına bilgisine bakılır. Kısaca akla gelebilecek her usulle onun gerçekten yakın geçmiş hayatının ruh haline, seviyesine bilgisine, görgü ve adetlerine, konuşma ve jestlerine dönüp dönmediğini tahkik etmek gerekir. Takvimdeki günlerin isim olarak tespiti çok önemlidir. Bazı hayati olaylar, kazalar vs. da, eğer varsa tespit edilir ve gerçekliği araştırılır.

Gençleştirme tedricen olacaktır. Nihayet bebelik ve doğum anına kadar, gayet dikkatli ve tedbirli olarak, inilir. Süje tam bir bebektir. Hiçbir şey söyleyemez ve hatta anlayamaz. Fakat süje bağlı şuurunun bir kısmı ile devamlı olarak manyetizörle ilgili bulunduğundan, bazı ahvalde bir sahne seyrediyormuşçasına, tasviri olarak durumunu size anlatabilir veya evet, hayır şeklinde cevap verebilir.

Süjenin normal hayatına döndürülmesi, gençleştirme hareketinin tam tersidir. Bu sefer gene tedricen ve tedbirli olarak ihtiyarlatma yani senelerin büyümedi tatbik edilir. Sene ve aylar teker teker söylenir:

Şimdi 1945 senesi Ekim ayının 10'u

Şimdi 1946 senesi Ekim ayının 10'u

Şimdi 1947 senesi Ekim ayının 10'u

Şimdi 1948 senesi Ekim ayının 10'u

Şimdi 1950 senesi Ekim ayının 10'u...

Yahut 20...21...22...yaşındasınız.

Lakin ta ki süjenin içinde bulunduğu sene,ay, gün saat ve dakikaya gelinir ve:

“şimdi mesela,1978 senesi Nisan ayının 23'ü Pazar günü, saat akşamın 9.30'u koltuğunuzda rahat sakın ve dinlenmiş bir halde oturuyorsunuz” denir. Sonra malum uyandırıcı usullerle uyandırılır. Süjenin uyanınca bir şey hatırlamaması, alışmasının selameti bakımından telkin edilmelidir. Kendi kendine telkine, bu suretle mani olunur.

Önceki Yaşama Geçiş

Şimdi tekrar süjenin çocukluk, bebeklik ve nihayet ilk doğum anına dönerek, eski



hayatına geçmeye çalışılsın. Bu çalışmalarda çok dikkatli sakın, tedbirli olmak lazımdır. Söylenen sözlerin önemli ve tahkike lüzum olan kısımları yazılmalı yahut banda alınmalıdır. Celse odasına sükûnet hâkim olmalıdır. Süjenin operatörüne tam bir güveni olmalı ve operatörde süjenin korkularını endişelerini gidermelidir. Yaşlar küçüldükçe ve hayatının muhtelif zamanlarındaki hastalık, kaza ameliyat, doğum vb. gibi durumlarla karşılaştıkça, süjenin fizyolojik durumu iyi kontrol edilmeli tedbirli olmalıdır.

Basamaklı Geriye Dönüş

Süjenin 30 yaşında olduğu kabul edilerek onun diğer hayatına geçilsin. Süje manyetik uykudadır.

Operatör şöyle bir sıra takip etmelidir:

“-şimdi29-28-26...20...15...10..8...6...4...3...2... 1 yaşındasınız.(telkin devm ediyor) 10 aylık 8-4-2-1 aylıksınız. 25 günlük, 20-15-10-8-64-2-1 günlüksünüz. 20 saat, 15-10-8-6-4-2-1 saatliksiniz. 50 dakika 40-30-20-10-5-1 dakikalıksınız.50 saniye40-30-20-10-5...saniyeliksınız(otorüter bir sesle) annenizin karnına döndünüz, 9 aydan beri urdasınız. Gitgide daha geriye dönüyorsunuz. 8...6...4...2...1 aydan beri anne karnındasınız. 25 günden beri...20...10...5...1 günden ebri anne karnındasınız.20 saatten beri 15...10...5...1 saatten beri anne karnındasınız.50 dakikadan beri 40...20...10...1 dakikadan beri anne karnındasınız. 50 saniye 40...20...10...1 saniyeden beri anne karnındasınız.(otoriter bir sesle) diğer hayatınızdasınız. Kimsiniz? Nerede ve ne yapıyorsunuz?”

Yukarıdaki ekminezik telkin şekli çok sağlam ve güvenli bir usuldür. Önce de denildiği gibi, telkinleri yaparken, mesela: 10...9...8.. yaşındasınız derken, manyetik paslar yapılmalıdır. Bazı araştırmacılar, ekminezik yaşama ve hatırlamanın daha kolay olması için süjenin alnı ortasına tazyik etmeyi tavsiye eder.

Bu çalışma sabır ister tedbir ister, tahkikler için can damarını teşkil eder. Örneğin birçok defa yapılacak ekminezide hayatın belirli bir noktası veya olayı hakkında tekrar tekrar sualler sormak veya cevaplardaki ayniyet yahut çelişkiye dikkat etmek gereklidir.

Birçok deneylerde yanılmalar olmuştur. Süje ile operatör tam “manyetik alaka” halinde olmalı ve operatör asistanların telkinlerine ket vurabilmelidir. Ayrıca tam ekminezik tatbikatına geçmeden önce halüsinasyonlar hasıl etmek yahut en iyisi süjeye hayatının anlattırmak lazımdır: bu süjenin mahcubiyet ve sıkılganlığını yenmek içindir. Elbette sıhhatli bir süje daha uygundur. Uyandırırken gene tedrici usulle, fakat biraz süratli olarak, telkinler ve uyandırıcı paslar yapılmalı ve süjeye deney anının sene, ay, gün ve saati iyice anlatılmalı, ayrıca kendisine de



söylettirilmelidir.

Tedrici yürüyüş yöntemini uygularken kısaca sene, ay vs.yi söylerken en azından 10-15 saniyelik zaman aralığı bırakmak gerekir. Bu hem süjenin yorulmasına mani olur hem de onun söylenen zamana intibak etmesini temin eder.

Ekminez ve Babinski Refleksi

İngiliz araştırmacıları bu knuyu aydınlatmak için profesörlerin de bulunduğu bir deneyde: Babinski Refleksine bakmışlardır. (refleks gayri iradi olarak yapılan vücudun bir koruma mekanizmasıdır. Örneğin ayak ayak üstüne atmış bir şahsın dizkapağının altına vurulduğu zaman ayağın ileriye doğru hareket etmesi gibi...) babinski Refleksinde ise ayak tabanını bir iğne ile çizdiğimiz zaman normal insanda ayak parmakları öne ve aşağı doğru kıvrılır. Buna Babinski Menfi denir. Şayet felç vakalarında olduğu gibi şahsın ekstra-pramidal sinir yollarında(hareketi temin eden yüksek sinir merkezlerindeki sinir yolları) bir harabiyet olursa veya bu yollar 1 yaşından aşağı çocuklarda olduğu gibi tam gelişmemişse Babinski refleksi müspet olur. Böyle bir şahısta yapılan Babinski deneyinde şahıs çok gıdıklanmakta ve ayak parmakları açılarak başparmak geriye doğru kalkmaktadır. Bu hale de Babinski Müspet denir. Bu refleksi muayene için süje hipnotizma ile uyutuluyor ve ekminez yapıyor. 14–15 yaşına getirilmiş olan süjede Babinski deneyi yapılıyor. Babinski menfi bulunuyor. Ekmineziye devam edilerek süje 6 aylık haline getiriliyor. Bu durumda yapılan deneyde Babinski müspet olarak bulunmuştur. Deneyde bulunan bütün gözlemciler hayret ederek ekminezinin bir hatırlamadan daha ileri bir şey olduğunu, tam manasıyla bir yaşama olduğunu ve bunu yapılan Babinski deneyiyle de gördüklerini söylemekten kendileri alamamışlardır.

Deneye burada son verilmemişti. Devam ediliyordu. Acaba doğmadan önceki zamanda, spatyomda(ahrette) refleks ne olacaktı. Bunu şimdiye kadar kimse düşünmemiş ve kontrolünü yapmamıştı. Sonuç merakla bekleniyordu. Süje ekminez ile doğumdan önceki zamana getirildi. Bu anda Babinski deneyi yapıldı ve hayretle süjede hiçbir reaksiyon olmadığı görüldü. Bulunduğu durumu yaşıyor ve konuşuyordu. Deney tekrar tekrar yapıldı. Ayakta hiçbir hareket yoktu... biraz evvel 6 aylık durumunda iken kahkahalar atan ve ayağına dokundurtmayan süjede şimdi tam bir hissizlik vardı. Bir şahıs reflekslerine engel olamazdı... Siz bir müddet gözlerinizi açık tuttunuz zaman onun kapanmasına engel olamadığınız gibi burada süje bu reflekse normal halde engel olamazdı. Niçin bu böyle olmuştur? Bu gayet açıktır. Süje 14 veya 6 yaşına getirildiği zaman her normal insanda olduğu gibi refleksleri normaldi. Yani Babinski menfi idi. 6 aylık durumunda ise Babinski müspet bulunmuştur. Zira süje 6 aylık iken nasıl olduğunu hatırlamıyor, o durumu yaşıyordu.



Normal halde 6 aylık bir çocuğun beyindeki hareket yolları gelişmemiştir. Ve refleksin müspet çalışması da bundandır. Spatyomda ise süjenin bedeni ile alakası yoktur. Bedeni yoktur. İşte onun için de hiçbir refleks olmamıştır. Bütün bu deneylerden sonra ekminezinin bir hatırlama olmayıp bulunduğu o ana ait durumu aynen yaşamak olduğu sonucuna varılmıştır.

Ekminezi ile geçmiş yaşamın tekrar yaşandığını yapılan diğer muhtelif deneyler de gösteriyordu. Bu deneyler muhtelif araştırmacılar tarafından yapılmıştı. Hepsisi de hayret ederek aynı sonucu buluyorlardı. Sonuçta şu karara vardılar: bu tamamen eskiyi yaşamadan ibarettir.

Biyokinezi Nedir ?

Biyokinezi zihin gücünü ve vücutta bulunan kinetik enerjiyi kullanarak hücrelere, DNA'ya hükmetmektir. Bu enerji, bedenin yeniden programlanmasını, vücutta değişiklikler yapılmasını sağlamaktır. Biyokinezi belirli kişilerde bulunan, herkeste bulunmayan bir psişik yetenektir

Biyokinezi yeteğine sahip bir kişi, uzun süren çalışmalar sayesinde bedeninde geçici veya kalıcı değişiklikler yapabilir. Bedenin de beğenmediği bölgeleri, hastalık barındıran bölgeleri değiştirebilir ve onarabilir. Tüm bunları yaparken hiç bir ameliyat malzemesine gerek duymaz; çünkü o kendi bedeninin onarıcısı, yani kendi doktorudur

Biyokinezi Yeteneği Nasıl Kullanılır?

Biyokinezi yeteneği, nasıl kullanılır sorusunun net bir cevabı yoktur. Çünkü her insan farklı özelliklere, farkındalık seviyelerine sahiptir. Bazı kişiler günlük hayatla çok içli dışlı olduğu için kendisine yani kişisel gelişimine, ruhsal gelişimine önem vermediği için Biyokinezi yeteneğine sahipse bile o yeteneği köreliyor olabilir, hatta tamamen bitebilir.

Psişik yetenekler genellikle küçük yaşlardaki çocuklarda kendini belli eder, o yaşlarda bir çocuk yeteneklerini istemsiz bir şekilde kullanabilir. Çünkü o yaşlardaki çocuklar, masumdurlar. Yani hayatın getirdiği olumsuzlukları yaşamamışlardır. Temiz ve masum oldukları için bedenlerinde bulunan tüm yetenekleri, istemsiz bir şekilde kullanabilirler.



Biyokinezi yeteneğine sahip olduğunuzu biliyor ve biyokinezi yeteneğimi nasıl kullanırım sorusunun cevabını arıyorsanız, zorlu ve engebeli bir yola girmeyi kabul etmelisiniz. Bu yolda ilerlemeyi kabul etmeyen, kısa süreli ilerleme kaydedip, yoldan çıkan bir kişi yeteneklerini geliştiremez. Ama yaşanabilecek tüm zorlukları kabul eden ve içindeki sınırsız potansiyele inanan bir kişi tüm bu yeteneklerini geliştirebilir.

Biyokinezi yeteneği, uzun süren çalışmalar isteyen, aylar hatta yıllar isteyen bir yetenektir. Bedeninizde bulunan yetenekleri geliştirmenizin arkasında bir amaç olsun. İnsanları aldatmak, insanlara farklı gözükmek isteyen bir kişi, hiçbir yeteneğini geliştiremez ve sahip olduğu yeteneklerinin de kıymeti bilemez. Psişik yetenekler, ruhsal gelişimi sağlayan yeteneklerdir. Başka insanlara anlatılacak yetenekler değildir

-Odin